

À la rencontre
de L'Analyse Transactionnelle, un outil clair et accessible.
Des chakras, énergies, couleurs, vibrations.

Intervenants :

Véronique Gherardi : énergéticienne

Yvan Schneider : ancien travailleur social et Thérapeute Holistique aujourd'hui



Tout est système et interconnexion : chaque individu influence et est influencé par l'ensemble.

Les relations humaines sont des systèmes énergétiques en interaction permanente.

À l'aide de l'Analyse Transactionnelle portons un nouveau regard sur les relations familiales, professionnels et sociales ou comment gérer les conflits en famille.

L'Analyse Transactionnelle, outil accessible et humaniste, aide à comprendre son positionnement dans ses relations.

Reconnaître les mécanismes dans les répétitions conflictuelles et à décoder les mystères inconscients des relations humaines.

Utilisable en famille, en couple, dans l'éducation, en entreprise avec ses collègues et supérieurs.

C'est un outil de développement personnel qui propose des clés et des astuces.

La théorie sera accompagnée d'exemples concrets et d'exercices pour assimiler facilement les concepts.

L'Analyse Transactionnelle favorise des relations plus conscientes, apaisées et alignées.



Comprendre les énergies dans la vie quotidienne

Tout est énergie, vibrations, fréquences, ondes, mouvements.

À la rencontre des chakras

- Origine du concept des chakras
- L'énergie vitale et son rôle dans le corps
- Lien entre chakras, corps, émotions et esprit

Application au quotidien




- Reconnaître ses déséquilibres énergétiques
- Exercices simples à pratiquer chez soi

Ressenti corporel

Répondre aux questions par le ressenti corporel

- Développer l'écoute de soi et la présence

Renseignements et contact : **Yvan Schneider**

 contact@yschneider.fr -  +33 (0)6 51 86 69 94 -  <https://www.adess74.fr>